

Balíček aktivit Bright Beginnings

10 pracovních listů pro tebe a tvého malého průzkumníka



THE LITTLE BRIGHT CLUB .COM

Ahoj, milí přátelé ✨



Děkujeme za stažení balíčku "Bright Beginnings".

Uvnitř najdete hrstku tvořivých pracovních listů, které přinesou radost, učení a občas i ten drobný každodenní zázrak.

Perfektní na deštivá odpoledne, tichá rána nebo kdykoliv, kdy se chcete prostě na chvíli zastavit a společně si hrát a bavit se.

Balíček jsme vytvořili s láskou, aby vaše dny byly plné smíchu, barev a klidu 🧡

Užijte si společné tvoření a zábavu. I pár minut denně dokáže zázraky.



S láskou,

– **The Little Bright Club**



THE LITTLE BRIGHT CLUB .COM



Obličej plný emocí

📷 Vyfoť se, nebo si zkus daný výraz před zrcadlem. Co dělá tvoje pusinka, když se tak cítíš? Dotvoř svůj výraz podle toho, jak se cítíš. Popovídejte si o chvíli, kdy ses takhle cítila nebo cítil. Co se tehdy dělo?



VESELÁ



SMUTNÁ



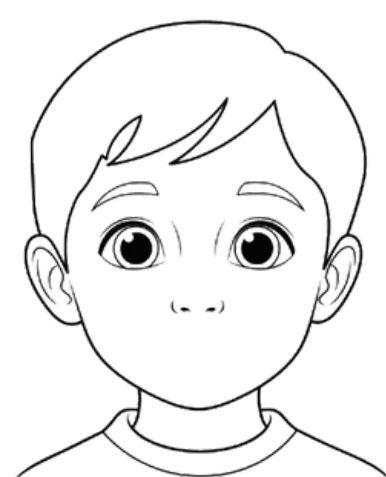
NAŠTVANÁ



NADŠENÝ



KLIDNÝ



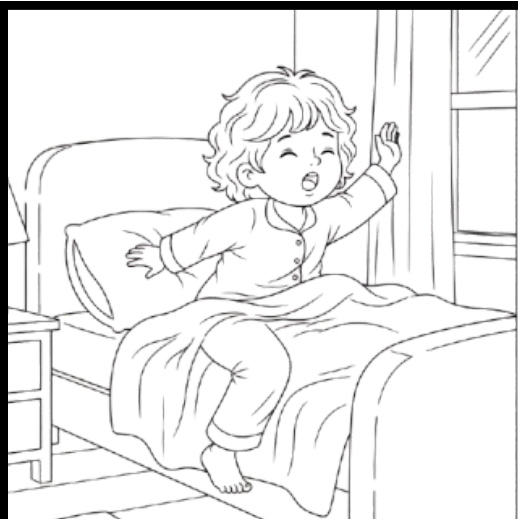
VYSTRAŠENÝ





Moje ranní rutina

Vystřihni obrázky, vybarvi je a seřaď tak, jak to u tebe ráno chodí. Pak je nalep třeba na karton a vytvoř si vlastní přehled dne – jen podle sebe.



VSTÁVÁM



ČISTÍM SI ZUBY



SNÍDÁM



STELU SI POSTEL



OBLÉKÁM SE



BALÍM SI BATŮŽEK





Lov pokladů

Dokážeš najít všechny tyhle malé poklady? Odškrtněj si je postupně, jeden po druhém, jak je objevíš — doma, venku nebo kdekoli, kam tě den zavede.



- ☐ Oblečení s knoflíky
- ☐ Něco, co ti pomáhá lépe vidět
- ☐ Hračka s kolečky
- ☐ Něco měkkého na dotek
- ☐ Něco menšího, než je tvoje ruka
- ☐ Něco, co hezky voní
- ☐ Něco kulatého
- ☐ Něco, na čem můžeš sedět
- ☐ Zelený lístek
- ☐ Něco modrého
- ☐ Obrázek člověka
- ☐ Něco, v čem se udrží voda





Vytoč si příběh

Vezmi si tužku a sponku – a zatoč. Jaké téma ti padlo? Upušt' uzdu fantazii a vymysli svůj vlastní příběh.



pejsek, který
uslyšel zvláštní
zvuk



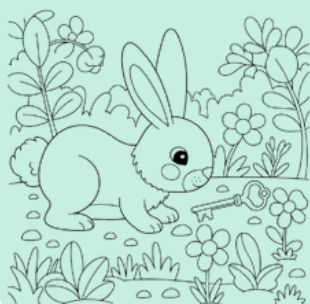
káčátko, které
objevilo tajné
dveře



kočka,
která našla
zvláštní mapu



liška, která se
ztratila



králíček, který
našel ztracený
klíč

ještěrka, která
našla láhev se
vzkazem uvnitř



ptáček,
který objevil
tajnou skrýš



opice,
která narazila
na neobvyklou
stopu



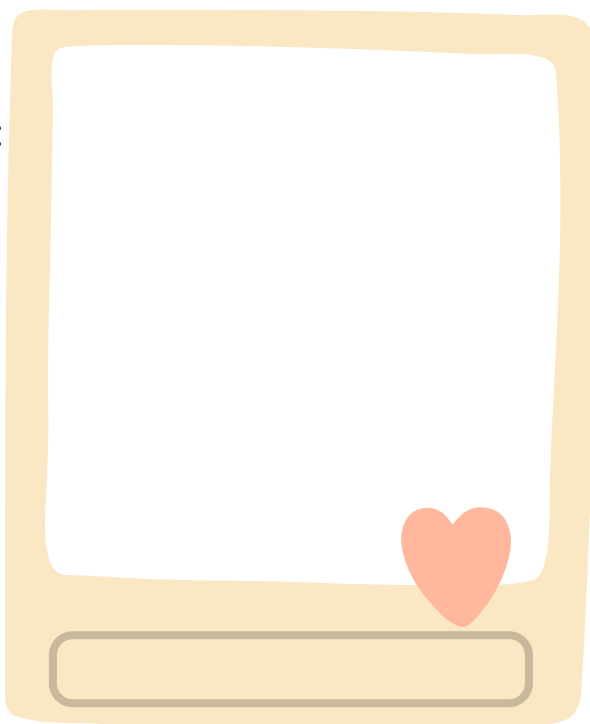


Všechno o mně

Kresli, čmárej nebo piš — prostě tak, jak to nejvíc sedí tobě.



Tohle jsem já:



Jmenuji se:

Moje nejoblíbenější jídlo je:

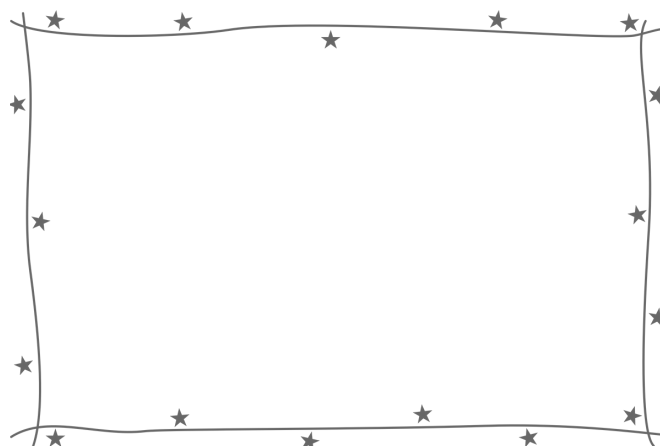


Je mi (jsou mi) _____ let (roky).

Mám rád/a – rád/a dělám:



Cítím se šťastný/á, když:



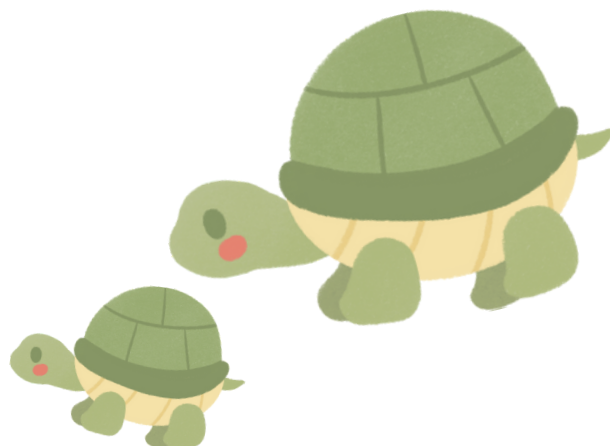


Dýchej jako zvířátka

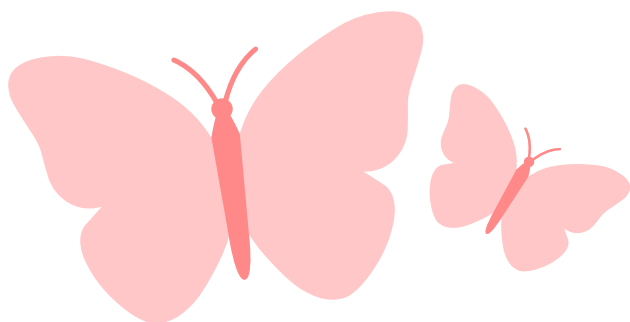
Vystřihni si tyto uklidňující kartičky. Můžeš je tak mít kdykoliv po ruce a použít je, když bude potřeba. Zhluboka se nadechni a vydechni – jako tvoje oblíbené zvířátko. Výdech, nádech.. a hned je lépe.



Při výdechu bzuč



Dýchej pomalu a jistě jako želvička



Při nádechu i výdechu zatřepej prsty



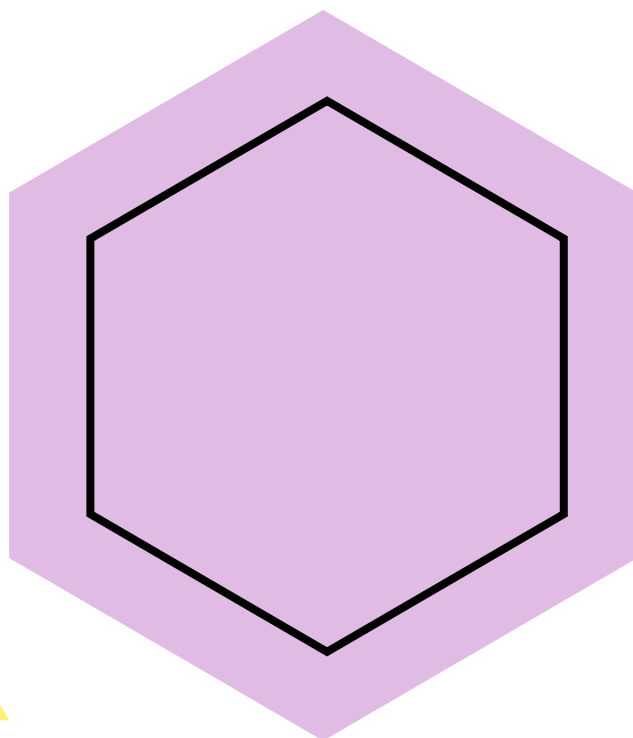
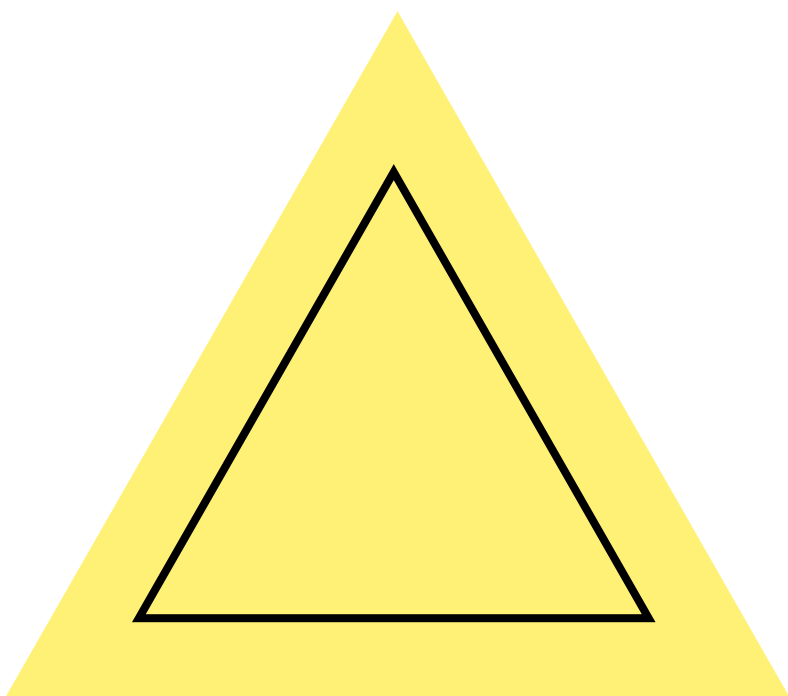
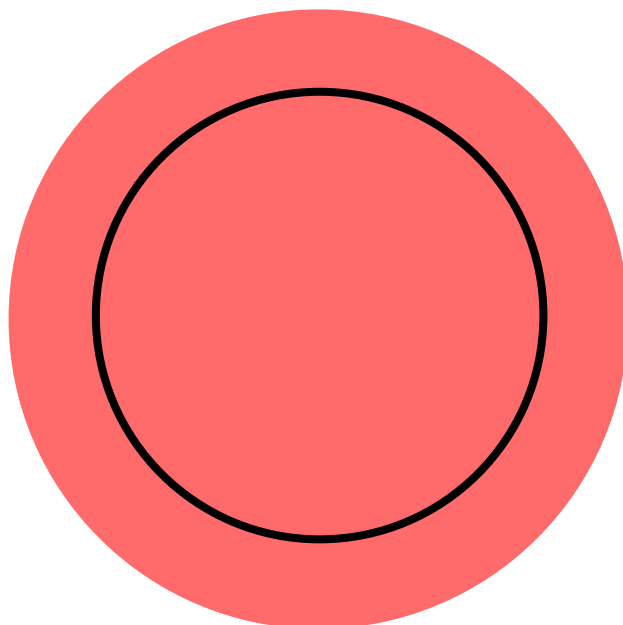
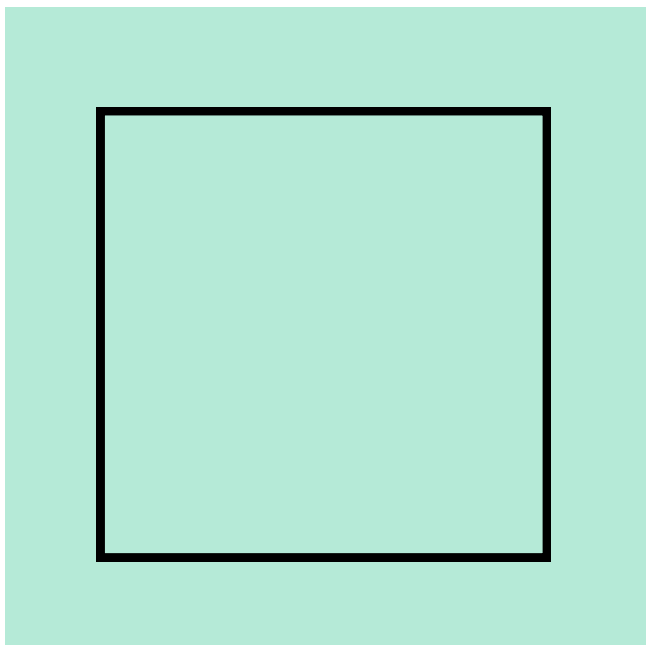
**Zařvi naplno!
A pak se uvolni**





Spoj tvary a barvy

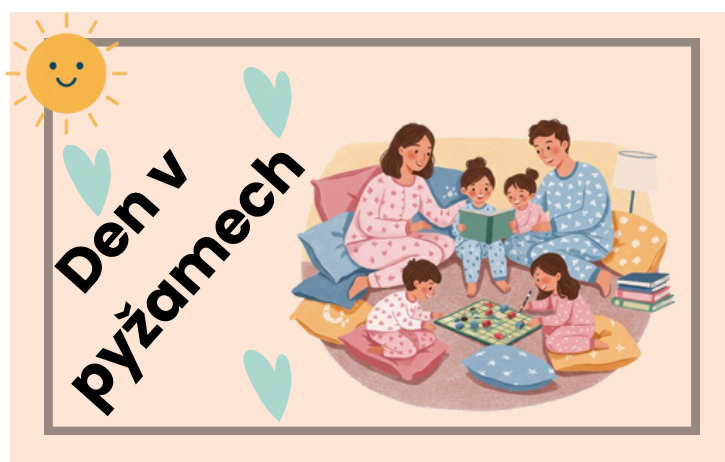
Vystřihni tvary. Dokážeš najít barvy a tvary, které k sobě patří? Kolik rohů má každý tvar?





Rodinné poukázky

Vystřihni poukaz a vyber si své dobrodružství — protože každý okamžik s rodinou si zaslouží trochu kouzla!





Bláznivé věty

Vystřihni si kartičky níže. Vyber si jednu z každého sloupce a sestav svou bláznivou větu. Řekni ji nahlas a nakresli obrázek, aby věta ožila.



Tančící dinosaur	jí špagety	ve vaně
Můj malý bratříček	skáče v blátě	v zoo
Ospalá kočka	zpívá operu	na Měsíci
Robot šéfkuchař	staví raketu	pod postelí
Superhrdina křeček	maluje duhu	ve škole





Pojďme si povídat!

Vystřižni kartičky a vyber si jednu, která rozpoutá malý rozhovor – ideální na večerní popovídání před spaním nebo u večeře.



Co tě dnes rozesmálo?



Kdybys mohl/a letět kamkoli na světě, kam by to bylo?



Na co jsi dnes pyšný/á?



Co hezkého jsi dnes udělal/a?



Co bláznivého nebo legračního máš rád/a?



Co se ti dnes líbilo úplně nejvíc?



Co nového ses dnes naučil/a?



Kdybys měl/a super schopnost, jaká by to byla?



Kdo ti dnes udělal radost?



Na co se zítra nejvíc těšíš?



Jaká je tvoje nejoblíbenější vzpomínka?



Za co se cítíš vděčný/vděčná?



Co tě dnes potrápilo, ale zvládl/a jsi to?



Jaké zvířátko bys chtěl/a mít doma jako mazlíčka?



Co tě vždycky rozesměje?





Díky, že jste si s námi zahráli



Doufáme, že vás tento balíček aktivit a her bavil a zpříjemnil vám den a společné chvíle.

Chcete víc takových společných chvil? Více tvořivých aktivit, nápadů a inspirací?

✨ navštivte nás na: www.thelittlebrightclub.com

Bud'te s námi ve spojení

na Instagramu: @**thelittlebrightclub_official**

a označte své společné hravé momenty

#TheLittleBrightMoments

– The Little Bright Club



THE LITTLE BRIGHT CLUB .COM